Правила подготовки к лабораторным исследованиям можно скачать **здесь**

**Правила подготовки к лабораторным исследованиям:**

- Лабораторные исследования являются важным инструментом в диагностике патологических состояний и служат основой для принятия врачом клинических решений. Чтобы выводы, принятые на основе результатов лабораторных исследований были верными, необходимо учесть все непатологические факторы, влияющие на результаты: прием пищи, лекарств, алкоголя, курение, время суток, физические и эмоциональные нагрузки, физиологические ритмы организма.

- Чтобы интерпретация результатов исследования была верной, перед предстоящим лабораторным исследованием необходимо ознакомиться с правилами подготовки, выполнить их и информировать лечащего доктора обо всех имеющихся факторах и условиях.

- В случае контроля терапии либо динамической оценке состояния пациента целесообразно проводить исследования в одной лаборатории с использованием одной методики производства лабораторного исследования.

- При невозможности стандартизации условий проведения исследований необходимо понимать потенциальную вероятность влияния их на результат исследования.

- При оценке гормонального статуса у женщин репродуктивного возраста необходимо уточнить у лечащего врача необходимые сроки обследования. Если нет особых указаний врача, эти исследования проводят на 3-5 и 19-21 дни менструального цикла.

Процедура взятия крови:

*Безопасность — основной приоритет наших учреждений.*

Мы используем вакуум-содержащие системы для взятия крови повышенной безопасности — Vacuette, которые соответствуют требованиям и рекомендациям международных стандартов ISO 6710 (EN 14820) «Одноразовые контейнеры для взятия проб венозной крови» и Института Клинических и Лабораторных Стандартов (LLSI).

Пробирка Vacuette — стерильная, полностью закрытая система, изготовленная из пластика (полиэтилентерфталата) с заданным уровнем вакуума для взятия точного количества крови.

Пробирки закрыты безопасными крышками Vacuette с индивидуальной кодировкой. В результате - полная безопасность пациента и медицинского персонала в момент взятия крови (исключается контакт крови с окружающей средой).



**Подготовка к исследованиям:**

**Анализ крови**

***Кровь для исследования сдается только утром натощак (после 8-12 -часового ночного голодания)!***

Накануне обследования:

* проконсультируйтесь с врачом по вопросу назначения анализов и возможного влияния лекарственных средств (в случае, если их принимаете) на результаты анализов;
* за 14 дней завершите курс приема лекарственных средств (исключение - случаи, когда исследуют концентрацию лекарств в крови);
* если исключить прием лекарственных средств невозможно, необходимо проинформировать об этом медрегистратора;
* за 1—2 дня откажитесь от острой, жирной, жареной пищи и алкоголя;
* за 1 час воздержитесь от курения;
* за 30 минут исключите физические нагрузки и психологические стрессы.

***Не рекомендуется:*** сдавать анализ крови после рентгенографии, физиотерапевтических процедур и инструментальных обследований.

**Анализ мочи**

Все анализы мочи принимаются в **специальном контейнере**, который можно приобрести заранее в аптеке.

***Перед началом сбора мочи необходимо провести тщательный туалет половых органов.***

Накануне обследования ***не рекомендуется:***

* пить больше или меньше жидкости, чем обычно;
* принимать антибактериальные лекарственные препараты и уросептики в течение 3 недель (если другое не назначено врачом).

Нежелательно собирать мочу во время менструации и в течение 5—7 дней после цистоскопии (это может негативно повлиять на корректность результата).

Для общего анализа мочи, посева мочи и анализа по методу Нечипоренко собирают строго утреннюю порцию мочи, выделенную сразу же после сна и доставляют в лабораторию в течение 2 часов.

* Для общего анализа мочи собирается вся утренняя порция, из которой необходимое количество отливается в специальный контейнер;
* для анализа по методу Нечипоренко и посева мочи — средняя порция, которая собирается сразу в стерильный контейнер;
* для биохимического анализа собирается моча за сутки. Из общего количества мочи выделяется необходимое количество и в стерильном контейнере доставляется в лабораторию.