### Как сдавать общий анализ мочи

#### Подготовка к сдаче анализа

* За день до сбора биоматериала следует отказаться от продуктов, которые могут изменить цвет мочи (например, ярко окрашенных фруктов, овощей и блюд из них, копченостей, сладкого и маринадов).
* Также не следует пить алкоголь, принимать витамины, диуретики (в том числе кофе).
* Если вы принимаете какие-то лекарства, сообщите об этом врачу, направившему вас на анализ.
* Постарайтесь исключить серьезные физические нагрузки, баню и сауну.
* Менструация, инфекционное заболевание с увеличением температуры или значительное повышение артериального давления — весомый повод перенести сдачу анализов, результаты все равно будут искажены.

***Сбор мочи***

Образцы не должны быть загрязнены посторонними включениями. Поэтому нужно соблюдать все правила сбора материала.

* Для общего анализа мочи используется **утренняя моча**.
* Перед забором материала следует **принять душ** — несоблюдение этого правила может повлечь за собой выявление повышенного количества эритроцитов и лейкоцитов в моче.
* Посуда для сбора образцов должна **без следов чистящих и дезинфицирующих средств**.

Диагностически надежнее для этих целей использовать **одноразовые контейнеры**.

* Моча, собранная для общего анализа, может **храниться не более 1,5–2 часов**.

Моча, которая хранилась при комнатной температуре, для проведения анализа непригодна.

* Для сбора мочи у новорожденных детей используются **стерильные пакеты-мочеприемники**, которые можно купить в аптеке.

Если мочеприемника нет, можно воспользоваться **новым полиэтиленовым пакетом** — их разрезают по бокам и завязывают на манер набедренной повязки, чтобы пакет оказался в районе промежности. Собранную мочу переливают в стерильный контейнер.

**Важно! Мамы ни в коем случае не должны использовать для анализа мочу, выжатую из пеленки — результаты будут искажены фильтрацией и включением микроскопических волокон ткани.**

***Исследование по Нечипоренко***

На анализ идет **серединная порция утренней мочи** в количестве 25-50 мл, первую и последнюю сливают в другую емкость. Это исследование требует особо тщательного **соблюдения гигиены** – назначают его при подозрении на заболевания почек и любые «посторонние» примеси могут быть истолкованы неверно.