***ПОДГОТОВКА К УЛЬТРАЗВУКОВОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ:***

ОРГАНЫ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ:

За 2-3 дня до исследования рекомендуется исключить из питания продукты, вызывающие возможные проблемы с перевариванием: капусту, сырые фрукты, газированная вода, копчености, сладкое.

Если исследование проводится в первой половине дня, рекомендовано прийти натощак (не есть, не пить, не курить). Если в послеобеденное время - за 5-6 часов до исследования исключить еду, питье, курение. Это необходимо для оценки структуры и функционального состояния желчного пузыря.

**УЗИ органов малого таза:**

В подготовке к исследованию обычно нет необходимости, за исключением следующих случаев:

1 - наличия проблем с кишечником (частые запоры и т.д.), в этом случае рекомендуется в день исследования с утра опорожнить кишечник;

2- избыток массы тела (рекомендации те же);

3 – наличие проблем визуализации (они определяются врачом УЗИ, проводящим исследование), в этом случае врач даст вам рекомендации для последующих осмотров;

4 – при проведении только трансабдоминального (через живот) УЗИ-исследования рекомендуется наполниться: за час до исследования выпить 2-4 стакана воды.